

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Abstrak.....	ii
Lembar Persetujuan Ujian Sidang Skripsi .....	iii
Pengesahan Skripsi .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi... ..	vii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar dan Grafik .....	xii
Daftar Skema.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskriptif Teoritis.....	9
1. Frozen Shoulder .....	9
a. Definisi .....	9
b. Anatomi Terapan dan Biomekanik Shoulder .....	10
1) Tulang .....	10

2) Sendi .....	12
a) Glenohumeral Joint .....	13
b) Acromioclavicular Joint .....	14
c) Sternoclavicular Joint .....	15
d) Scapulothorakal Joint .....	15
e) Suprahumeral Joint .....	16
3) Struktur Jaringan Lunak .....	17
a) Kapsul Sendi .....	17
b) Rotator Cuff .....	18
c) Bursa Subacromial-subdeltoid .....	19
d) Ligament Coracoacromial .....	19
4) Otot – otot pada sendi bahu .....	20
5) Gerakan Abduksi pada Shoulder .....	23
6) Osteokinematik dan Athrokinematik .....	24
c. Patofisiologi Frozen Shoulder .....	25
d. Proses keterbatasan gerak pada Frozen Shoulder .....	28
2. Lingkup Gerak Sendi	
a. Definisi .....	29
b. Macam-macam tingkatan LGS .....	29
c. faktor yang mempengaruhi lingkup gerak sendi .....	31
3. <i>MWD</i>	
a. Definisi .....	32
b. Produksi dan Penerapan.....	32
c. Penerapan pada Jaringan .....	33

d. Efek Fisiologis.....	34
e. Efek Terapeutik.....	35
f. Indikasi .....	36
g. Kontra Indikasi .....	36
h. Mekanisme Peningkatan LGS oleh <i>MWD</i> .....	37
i. Prosedur penerapan .....	38
4. <i>TENS</i>	
a. Definisi .....	39
b. Efek Kerja .....	40
c. Mekanisme Peningkatan LGS oleh <i>TENS</i> .....	41
d. Prosedur Aplikasi .....	43
e. Indikasi.....	44
f. Kontra Indikasi.....	44
5. Stretching	
a. Definisi .....	45
b. Reflek meregang .....	46
c. Aplikasi mekanik jaringan kontraktil .....	46
d. Indikasi dan Tujuan Stretching .....	47
e. Mekanisme peningkatan LGS oleh Stretching .....	48
f. Prosedur pelaksanaan .....	49
6. Codmann Pendular Exercise	
a. Definisi .....	50
b. Aplikasi terapi latihan pada codmann pendular exercise .....	51
c. Tujuan .....	53

d. Mekanisme peningkatan LGS Codmann Pendular Exercise .	53
e. Prosedur latihan .....	54
B. Kerangka Berfikir .....	56
C. Kerangka Konsep .....	61
D. Hipotesis .....	62
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	63
B. Metode Penelitian .....	63
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	65
D. Instrumen Penelitian .....	68
E. Teknik Analisa Data .....	69
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A Deskripsi Data.....	72
B. Uji Persyaratan Analisis .....	79
C. Uji Hipotesis.....	80
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A Pembahasan Hasil Penelitian .....	86
B. Keterbatasan .....	92
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A Kesimpulan .....	93
B. Implikasi .....	93
C. Saran – Saran.....	94

Daftar Pustaka

Lampiran